

♥ Mini-Putzaufgaben ♥

-> zwischendurch immer mal wieder 3-5 Minuten putzen

KÜCHE

- Spülmaschine ausräumen
- Abtropfgeschirr wegräumen
- Arbeitsflächen abwischen
- Spüle zum Glänzen bringen
- Müll rausbringen
- Mikrowelle innen und aussen putzen
- Backofentür innen und aussen abwischen
- Herd abwischen
- Kühlschrankfront abwischen und trockenreiben
- Griffe & Lichtschalter abwischen
- Boden feucht wischen
- Fliesenspiegel abwischen
- Dunstabzugshaube reinigen
- Kleinkram wegräumen oder entsorgen
- Schrankfronten reinigen
- Regale entstauben
- Papierkram sortieren / entsorgen
- Küchengeräte entstauben oder abwischen
- Fenster & Fensterbank reinigen
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

WOHNZIMMER

- Boden staubsaugen
- Schrank-/Regaloberflächen entstauben
- Bildschirme, Telefon und Fernbedienungen abwischen
- Couch / Sessel mit Staubsauger / Fusselrolle entstauben
- Türgriffe & Lichtschalter abwischen
- Couchtisch aufräumen und abwischen
- Schrankfronten abwischen
- Bilder & Lampen abwischen
- Musikanlage & Lautsprecher abwischen
- Wohndecken und Kissenbezüge waschen
- Vorhänge waschen
- Fenster und Fensterbank reinigen
- Zeitschriften & Papierkram aussortieren / entsorgen
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

BAD

- Waschbecken putzen
- Dusche / Badewanne putzen
- Toilette putzen
- Handtücher auswechseln
- Spülknopf, Griffe & Lichtschalter abwischen
- Fenster & Fensterbank reinigen
- Boden saugen
- Boden feucht wischen
- Mülleimer leeren
- Spiegel putzen
- Badematten & Duschvorhang waschen
- Schranktüren abwischen
- Fliesenspiegel hinter Waschbecken abwischen
- Bademäntel waschen
- Oberflächen entstauben
- Kosmetika sortieren und ausmisten
- Krimskrams sortieren und ausmisten
- Haarbürsten reinigen
- Zahnbecher reinigen und Zahnbürsten auswechseln
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

